

2024

octubre

REFRIGERIOS

Primera y
bachillerato

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

01

EMPANADA DE
CARNE
JUGO
FRUTA

02

SANDWICH DE
JAMON Y QUESO
JUGO
FRUTA

03

TORTA DE QUESO
AVENA/JUGO
FRUTA

04

CEREAL
KUMIS
FRUTA

14

15

MINI PERRO
JUGO
FRUTA

16

EMPANADA
HORNEADA
JUGO
FRUTA

17

PIZZA
JUGO
FRUTA

18

TAQUITOS
JUGO
FRUTA

21

SANDWICH DE
POLLO
JUGO
FRUTA

22

AREPA DE QUESO
CHOCOLISTO
FRUTA

23

PASTEL DE POLLO
JUGO
FRUTA

24

BUÑUELO
YOGURT/JUGO
FRUTA

25

PINCHOS DE POLLO
JUGO
FRUTA

28

TORTILLA DE QUESO
AVENA/JUGO
FRUTA

29

CROASSAN
JUGO
FRUTA

30

EMPANADA DE
POLLO
JUGO
FRUTA

SEMANA DE RECESO ESCOLAR

01

02

Notas: