

**2024****octubre****DESAYUNOS****Primeria y  
bachillerato****LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

30

01

*CALDO DE COSTILLA*  
BEBIDA FRIA  
/CALIENTE  
AREPA FRUTA

02

OMELETH  
FRUTA  
JUGO

03

HUEVOS PERICOS  
AREPUELA  
JUGO/MILO  
FRUTA

04

CARNE EN BISTEK  
AREPA  
JUGO  
FRUTA

14

15

HIGADO  
ASADO  
AREPA  
ANTIOQUEÑA  
JUGO  
FRUTA

16

AREPA  
RELLENA DE  
CARNE  
JUGO  
FRUTA

17

CALDO COSTILLA  
AREPUELA  
JUGO  
FRUTA

18

HUEVOS  
RANCHEROS  
PAN  
JUGO  
FRUTA

21

TOSTADA FRANCESA  
HUEVO AL GUSTO  
MILO  
FRIO/CALIENTE

22

HUEVO COCINADO  
CROASSAN  
JUGO  
FRUTA

23

TORTILLA  
JAMON Y QUESO  
JUGO  
FRUTA

24

CARNE ASADA  
AREPA  
JUGO/AVENA

25

CALDO DE CARNE  
PAN DE QUESO  
BEBIDA FRIA/CALIENTE

28

HUEVOS RANCHEROS  
PAN DE MAIZ  
CHOCOLATE  
FRUTA

29

AREPA RELLENA  
QUSO Y MAIZ  
CHOCOLATE  
FRUTA

30

TOSTADAS  
HUEVO AL GUSTO  
JUGO MARACUYA  
FRUTA

**SEMANA DE RECESO ESCOLAR**

01

02

Notas: