

2024

octubre

ALMUERZOS

Primeria y
bachillerato

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30
MACARRONES
ARROZ BLANCO
POLLO AL HORNO
HAMBURGUESA/ASADA
DEDOS DE QUESO
ENSLADA ROJA
CREMA APIO
JUGO Y POSTRE

01
ARROZ
POLLO AL
HORNO/CARNE ASADA
PAPA ALA FRANCESA
ALVERJA
SOPADEL DIA
ENSALADADULCE
JUGO Y POSTRE

02
FRIJOL
ARROZ
CARNE HAMBURGUESA
/ PECHUGA
GRATINADA
PLATANO ASADO
AREPA ANTIOQUEÑA
ENSALADA AGUACATE
SOPA DEL DIA
JUGO Y POSTRE

03
ARROZ CON POLLO
PAN AL AJO/
ARROZ BLANCO
PECHUGA ASADA
ENSALADA
CREMA DE POLLO
JUGO Y POSTRE

04
CARNE ASADA / P
ECHUGA AL HORNO
PAPA SALADA
VERDURA SALTEADA
ARROZ PIMENTON
ENSALADA
CREMA
JUGO POSTRE

14

15
AJIACO
SANTAFEREÑO
ARROZ
PECHUGA
DESMECHADA
CARHNE ASADA
MADURO
ENSALADA
JUGO POSTRE

16
*LENTEJA
RANCHERA
ARROZ
*DEDOS QUESO
*ENSALADA ROJA
*ENSALADA
*SOPA PASTA
CARNE/ASADA
POLLO AL HORNO
*JUGO Y POSTRE

17
*ARROZ CHINO
* ENSALADA CHOP SUEY
*PAN AL AJO
SOPA DE LETRAS
OPCION
CARNE ASADA
ARROZ BLANCO
*JUGO Y POSTRE

18
*CERDO EN SALSA DULCE
PAPA GRATINADA
*ARROZ TIGRE
PASTA DE SOYA
*ENSALADA
*SOPA ARRACACHA
*JUGO POSTRE

21
*CARNE ASADA/ POLLO
AL CURRY
*ARROZ BLANCO
MONEDAS DE PLATANO
SANCOCHO
ENSALADA
JUGO Y POSTRE

22
ALAS BBQ
PAPAS A LA FRANCESA
*ARROZ TRIGRE
PECHUGA ASADA
* ALVERJA
*SOPA COLISERO
*ENSALADA
*JUGO Y POSTRE

*

23
* FRIJOLADA
*MADURITOS
*VERDURA
*ARROZ BLANCO
*CREMA DE VERDURA
*ENSALADA DE
MACARRONES
*JUGO Y POSTRE

24
* GARBANZO RANCHERO
*ARROZ
*CARNE/PECHUGA
ASADA
*ENSALADA
*CREMA
*JUGO Y POSTRE

25
*PASTA BOLONÉZA
*PAN AL AJO
* ARROZ BLANCO
*PECHUGA ASADA
*ENSALADA
*MADURITAS DE PLATANO
*SOPA DEL DIA
*JUGO Y POSTRE

<p>28 *ENSALADA RUSA *CERDO EN SALASA DULCE/PECHUGS EN SALSA DULCE *ARROZ AJONJOLI *VERDURA SALTEADA *SOPA DE COLISERO *JUGO Y POSTRE</p>	<p>29 *ALAS BROASTER/PECHUGA ASADA *ARROZ CON VERDURA *PAPA CHIP *ENSALADA *SOPA DE PASTA *JUGO Y POSTRE}</p>	<p>30 *CERDO AL VINO *POLLO ASADO *MADURO ASADO *ARROZ GUERRILLERO *AJIACO * ENSALADA *JUGO Y POSTRE</p>		

SEMANA DE RECESO ESCOLAR

01	02	Notas:
----	----	--------